

# Énergie créative ou comment nourrir le lien avec notre potentiel d'énergie et de créativité en toutes circonstances

## Les jeudi 1 et le vendredi 2 avril 2021, de 9 h à 16h

Energie et créativité, deux qualités bien sollicitées dans nos professions de soin... et bien nécessaires dans la vie de tous les jours d'ailleurs.

### Objectifs de la formation

- Comprendre la notion d'énergie et la notion de créativité (et leur place dans notre vie) ;
- Découvrir les tremplins et les freins de notre énergie créative ;
- Découvrir comment entretenir notre énergie créative... et éveiller et soutenir celle de nos clients.

### Méthodologie

Mises en situation avec divers médias d'expression, feedback et théorisation.

### Public-cible

Tout professionnel du Soin souhaitant mieux comprendre l'accès à l'énergie créative.

### Formateur

Francis Debrabandere : Ergothérapeute et musicothérapeute, ayant essentiellement pratiqué en institutions de santé mentale (public adulte et enfant), également impliqué dans des contextes pédagogiques et culturels ; formateur et superviseur en art-thérapie et musicothérapie. Passionné de sons, rythmes et voix... et intéressé par l'humain et les pistes menant au « mieux-être » que ce soit à un niveau individuel ou sociétal.

**Tenue souple demandée ainsi que matelas de camping ou natte, coussin et couverture**

#### Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard  
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

#### Renseignements

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne:

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription** 16 mars 2021

**Prix** 160 EUR\* – Min : 12 / Max. 20 participants

#### N° de compte

NOUVEAU NUMERO : IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Du CeREF- Domaines de la santé.

#### Communication

F10-2021- Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.